

Psychologische/r Berater/in* Heilpraktiker/in für Psychotherapie

*mit „staatlicher Zulassung zur Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz (HPG)“

Die Ausbildung zum Psychologischen Berater führt in die grundlegenden Erkenntnisse der allgemeinen und klinischen Psychologie ein. Der Bildungsgang vermittelt das Wissen und Können der etablierten Psychotherapieschulen in Verbindung mit Selbsterfahrung. Somit wird besonderen Wert auf die praktische Einübung der Beratungs- und Therapieverfahren gelegt.

Durch dieses Vorgehen wird später die Fähigkeit entwickelt, die Gefühle, Eindrücke und Bedürfnisse des Klienten anzunehmen und zu verstehen. Konflikte und Probleme werden sicher erkannt und Lösungen erarbeitet. Somit ist eine solide Grundlage für die emotionale Sicherheit und Zufriedenheit der Klienten geschaffen.

Dies wiederum stellt die Grundlage für den eigenen beruflichen Erfolg als Berater bzw. Therapeut dar.

Die Ausbildung beim Rubicon-Institut® umfasst Tages- und Wochenkurse.

Bei den Tageskursen – meistens freitags – steht die Vermittlung von Theorie im Vordergrund. Die Wochenkurse dienen zur praktischen Einübung der modernen Therapieverfahren und Beratungstechniken. Weitere Inhalte der Wochenkurse sind Selbsterfahrung und Supervision sowie die Arbeit in Lerngruppen.

Psychologie ist in vielen beruflichen Bereichen einsetzbar.

Der Psychologische Berater und psychologische Therapeut finden - neben der eigenen Heilpraktiker-Praxis - in sozialen und caritativen Einrichtungen sowie bei kommunalen Einrichtungen attraktive Einsatzmöglichkeiten.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 660 Unterrichtsstunden und dauert in der Regel ca. 1,5 Jahre. Sie bereitet auf die amtsärztliche Kenntnisüberprüfung vor dem jeweiligen Landesgesundheitsamt vor.

Die Teilnahme an der Ausbildung wird durch ein Rubicon-Zertifikat nachgewiesen.

Die Unterrichtsthemen sind gegliedert in:

- Allgemeine Psychologie/Persönlichkeitspsychologie und Sozialpsychologie
- Entwicklungspsychologie
- Klinische Psychologie/Psychopathologie und Psychiatrie
- Psychosomatik
- Beratungspsychologie
- Rechts- und Berufskunde

sowie die modernen Psychotherapieverfahren:

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Verhaltenstherapie / Kognitive Therapie
- Humanistische Therapie
- Systemische Therapie

Die Prüfungsvorbereitung ist Bestandteil der Ausbildung.